



REGLAMENTO

INTRODUCCIÓN

La Asociación Autismo Córdoba y Ayuntamiento de Córdoba ponen en marcha la tercera edición de CARRERA SOLIDARIA SOMOS AZUL que se celebrará el 6 de abril de 2024 en la ciudad de Córdoba.

Una carrera nocturna con una distancia a cubrir de 5.7 kilómetros.

Este año el sábado 6 de abril, volveremos a iluminar con la III Carrera Nocturna Popular el centro histórico de Córdoba en homenaje a todas las personas y familias que conviven diariamente con este trastorno.

#Hazteazul para acompañar a nuestro grupo burbuja de la asociación Autismo Córdoba en la carrera de sus vidas. Recorre junto a ellos los aproximadamente 6 kilómetros andando o corriendo mientras descubres la magia de Córdoba de un nuevo color, el de estar unidos.

Cada año, en abril, se celebra el Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo, miles de edificios y monumentos emblemáticos de todo el mundo se iluminan de azul como muestra de apoyo y solidaridad con el colectivo de personas con trastorno del espectro del autismo (TEA) y sus familias. Se trata de la campaña de sensibilización internacional Light It Up Blue (LIUB), promovida por Autism Speaks a la que se suma Autismo Córdoba.

DATOS BÁSICOS DE LA PRUEBA

III CARRERA POR EL AUTISMO CÓRDOBA 2024

- Fecha: sábado 6 de abril 2024
- Distancia: 5.7 K
- Desnivel: 60+ / 33-
- Tipo de terreno: asfalto
- Tiempo límite 1 hora (10:30 min/km de media)
- Salida
 - Hora: 21:00h
 - Lugar: Torre de la Calahorra, Córdoba
- Meta:
 - Hora: 22:00h
 - Lugar: Pase del Vial, Córdoba

PARTICIPANTES

Puede participar toda persona mayor de 16 años que así lo desee siempre y cuando esté preparada físicamente para afrontar una prueba deportiva. (Se encuentre actualmente federado/a por atletismo, o no).

Los menores de 16 años tendrán que estar acompañados de tutor legal.

Cada participante conoce sus límites físicos y su salud, por lo que él mismo tiene que valorar su participación en la carrera, o no; ser capaz de hacerla en el tiempo máximo estipulado y lo hace bajo su responsabilidad renunciando a cualquier acción legal contra esta organización por los problemas físicos y/o de salud que le puedan surgir durante el transcurso de las pruebas o a consecuencia de las mismas.

CATEGORÍAS

La categoría de la prueba será ÚNICA.

- Absoluto Masculino
- Absoluta Femenina

PREMIOS

Habr  premios a los/las 3 primeros/as de la general masculina y femenina.

AVITUALLAMIENTOS

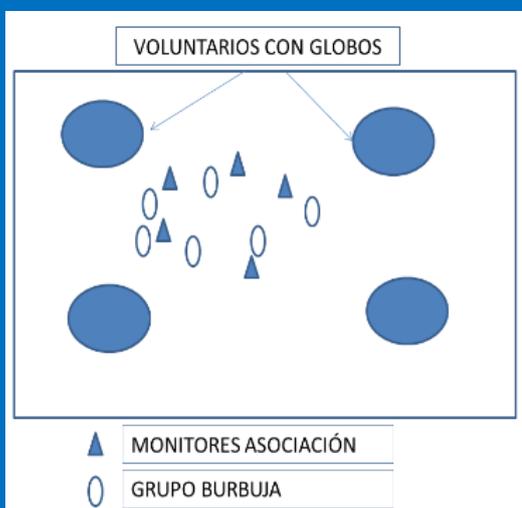
Al tratarse de una carrera cercana a los 5K, se habilitará un avituallamiento al cruzar la línea de meta.

GRUPO BURBUJA



El grupo burbuja (escortados por monitores y voluntarios) irá en primer lugar neutralizando la salida de la prueba durante 600m (justo hasta el final de la Av. Fray Albino y comenzar por el Puente de San Rafael).

Luego, los miembros del Grupo Burbuja entrarán en meta todos juntos, aprox. en la mitad del resto de participantes.



Los monitores irán formando un cuadrado llevando cada uno un globo azul grande, creando dicha burbuja.

Un ejemplo gráfico, puede verse a la izquierda de estas líneas.

SEGURIDAD

Habr  asistencia médica en diversos puntos del recorrido, así como en la zona de meta. Por otra parte, en las zonas de más riesgo habrá PERSONAL AUXILIAR que AYUDARÁN a incrementar la seguridad de todos los participantes.

Los participantes est n cubiertos por una póliza de seguro de responsabilidad civil y una póliza de seguro de accidentes contratada por la organización.

MATERIAL OBLIGATORIO

Para poder participar en la carrera todos los participantes tendrán que tener un dorsal válido y visible en el pecho durante el recorrido y llevar material adecuando a la práctica deportiva de carrera a pie.

INSCRIPCIÓN

La inscripción podrá realizarse online mediante la página web <https://somosazul.autismocordoba.org/>

PLAZO

El plazo de inscripción será:

- Inicio: 5 de marzo 2024
- Plazo límite talla de camiseta asegurada: 15 de marzo 2024
- Fin: 5 de abril 2024

LÍMITE DE PARTICIPANTES

El límite de participantes está fijado en 2000

PRECIO

El precio de inscripción es 10 Euros.

DEVOLUCIONES

No se realizarán devoluciones.

PRENDA CONMEMORATIVA

Todos los participantes recibirán una camiseta conmemorativa de la prueba.

Se asegurará la talla de la camiseta conmemorativa en aquellas inscripciones que se realicen hasta el 15 de marzo.

RECOGIDA DE DORSAL

Se habilitará la recogida de dorsal, así como la bolsa del corredor, en los días previos a la carrera y, el día de la prueba en la zona de salida.

Se informará del lugar, fecha y hora exactos por los medios de comunicación a los participantes.

Se habilitará un documento para la cogida de dorsales de otra persona que tendrá que ser cumplimentado por el participante inscrito y que tendrá que tener adjuntado la fotocopia del DNI del participante inscrito y la de la persona que lo va a recoger.

DESCRIPCIÓN DETALLADA

El recorrido estará señalizado en ciertos tramos con conos, vallas y/o como personal auxiliar o de la organización en aquellos lugares que se estime oportuno.

La prueba podrá sufrir una modificación del recorrido y/o la suspensión de la misma, en caso de malas condiciones meteorológicas o por causas de fuerza mayor.

III CARRERA SOLIDARIA SOMOSAZUL (6 ABRIL 2024)

La organización se reserva el derecho de suspender, neutralizar o modificar las franjas horarias y/o el recorrido y/o los avituallamientos.

Si por causa de fuerza mayor o problemas ajenos a la organización, la prueba tuviese que ser suspendida, anulada o acortada, NO se devolvería el importe de la inscripción. En el caso de que algunas causas no vengán reflejadas en este reglamento se regirá por el reglamento de la Federación Andaluza de Atletismo, respecto a carreras en ruta.

Datos básicos

- Fecha: sábado 6 de abril 2024
- Distancia: 5.7 K
- Desnivel: 60+ / 33-
- Tipo de terreno: asfalto
- Tiempo límite 1 horas (10:30 min/km de media)
- Salida 21:00h Torre de la Calahorra, Córdoba
- Meta 22:00h Paseo del Vial, Córdoba

Recorrido

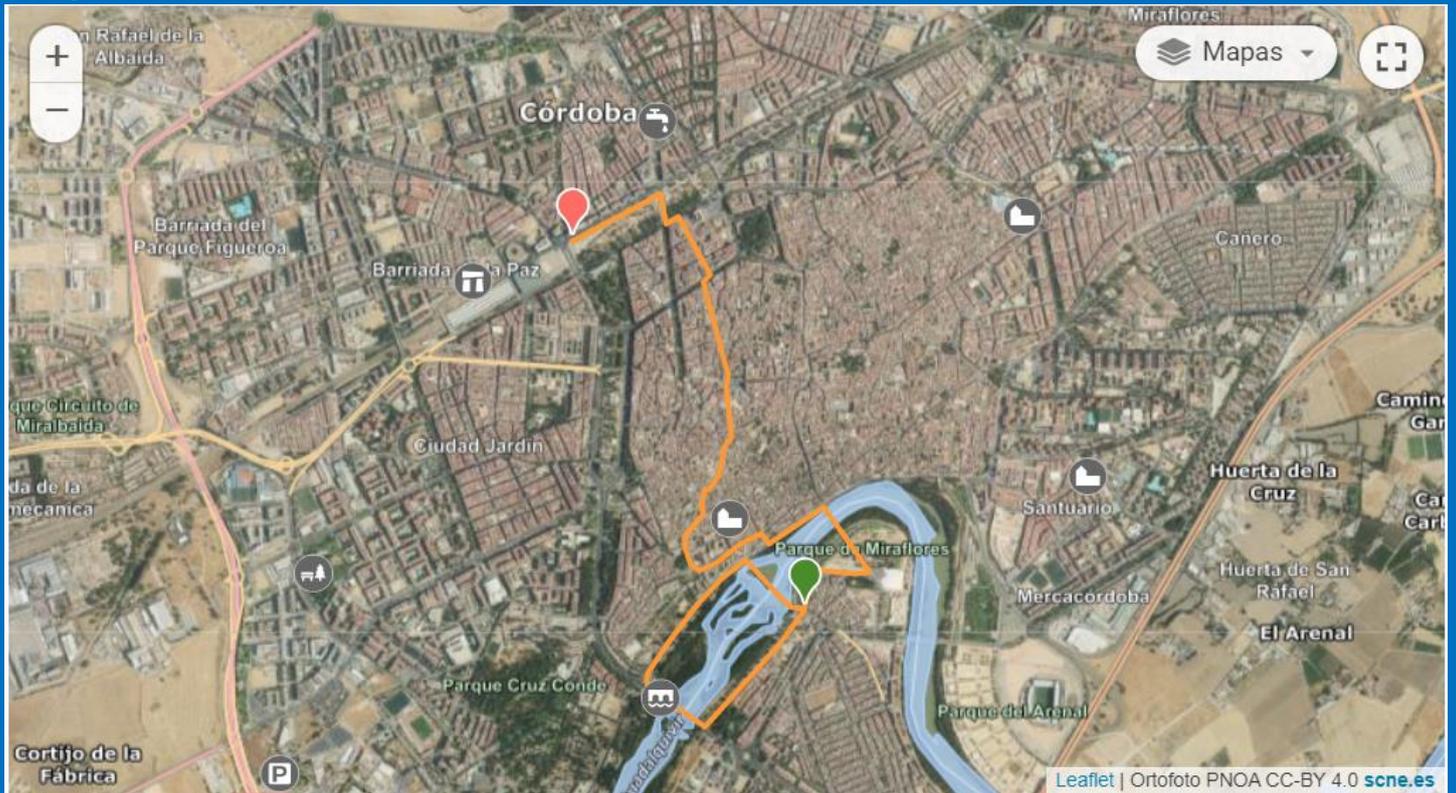
Torre de la Calahorra - Av. Fray Albino - Rda. de Isasa - Puente Romano - Acera Mira al Río - José Luis Villegas Zea - Puente de Miraflores - Rda. de Isasa - Caño Quebrado - Corregidor Luis de la Cerda - Amador de los Ríos - Campo de Santos Mártires - Tomás Conde - Manríquez - Deanes - Conde y Luque - Blanco Belmonte - Ángel de Saavedra - Jesús y María - Plaza de las Tendillas - Cruz Conde - Av. Ronda de los Tejares - Doce de Octubre - Av. América - Av. del Gran Capitán - Paseo del Vial

Perfil de la prueba



III CARRERA SOLIDARIA SOMOSAZUL (6 ABRIL 2024)

Mapa



Recorrido interactivo

Google Maps: [Click aquí](#)

Wikiloc: [Click aquí](#)

III CARRERA SOLIDARIA SOMOSAZUL (6 ABRIL 2024)

Tabla de puntos y tiempo/hora estimadas

PUNTO KILOMÉTRICO - CALLE	TIEMPO 1º	TIEMPO ÚLTIMO	HORA 1º	HORA ÚLTIMO
PK0 SALIDA	0:00:00	0:00:00	21:00:00	21:00:00
PK0.7 Entrada Puente de San Rafael	0:02:06	0:07:21	21:02:06	21:07:21
PK1 Salida Puente de San Rafael - Entrada Ronda de Isasa	0:03:00	0:10:30	21:03:00	21:10:30
PK1.7 Salida Ronda de Isasa - Entrada Puente Romano	0:05:06	0:17:51	21:05:06	21:17:51
PK2 Salida Puente Romano - Entrada Acera Mira al Río	0:06:00	0:21:00	21:06:00	21:21:00
PK2.2 Salida Acera Mira al Río - Entrada Calle Luis Villegas Zea	0:06:36	0:23:06	21:06:36	21:23:06
PK2.4 Salida Calle Luis Villegas Zea - Entrada Puente Miraflores	0:07:12	0:25:12	21:07:12	21:25:12
PK2.7 Salida Puente Miraflores - Entrada Ronda de Isasa	0:08:06	0:28:21	21:08:06	21:28:21
PK3 Salida Ronda de Isasa - Entrada Calle Caño Quebrado	0:09:00	0:31:30	21:09:00	21:31:30
PK3.1 Salida Calle Caño Quebrado - Entrada Calle del Corregidor Luis de la Cerda	0:09:18	0:32:33	21:09:18	21:32:33
PK3.3 Salida Calle del Corregidor Luis de la Cerda - Entrada Calle Amador de Los Ríos	0:09:54	0:34:39	21:09:54	21:34:39
PK3.4 Salida Calle Amador de Los Ríos - Entrada Calle Campo de los Santos Mártires	0:10:12	0:35:42	21:10:12	21:35:42
PK3.5 Salida Calle Campo de los Santos Mártires - Entrada Plaza Campo de los Santos Mártires	0:10:30	0:36:45	21:10:30	21:36:45
PK3.5 Salida Plaza Campo de los Santos Mártires - Entrada Calle Tomás Conde	0:10:30	0:36:45	21:10:30	21:36:45
PK3.6 Salida Calle Tomás Conde - Entrada Calle de Los Manríquez	0:10:48	0:37:48	21:10:48	21:37:48
PK3.7 Salida Calle de Los Manríquez - Entrada Calle Deanes	0:11:06	0:38:51	21:11:06	21:38:51
PK3.8 Salida Calle Deanes - Entrada Calle Conde y Luque	0:11:24	0:39:54	21:11:24	21:39:54
PK3.9 Salida Calle Conde y Luque - Entrada Calle Blanco Belmonte	0:11:42	0:40:57	21:11:42	21:40:57
PK4	0:12:00	0:42:00	21:12:00	21:42:00
PK4.1 Salida Calle Blanco Belmonte - Entrada Calle Ángel de Saavedra	0:12:18	0:43:03	21:12:18	21:43:03
PK4.2 Salida Calle Ángel de Saavedra - Entrada Calle Jesús y María	0:12:36	0:44:06	21:12:36	21:44:06
PK4.3 Salida Calle Jesús y María - Entrada Plaza Tendillas	0:12:54	0:45:09	21:12:54	21:45:09
PK4.4 Salida Plaza Tendillas - Entrada Calle Cruz Conde	0:13:12	0:46:12	21:13:12	21:46:12
PK4.7 Salida Calle Cruz Conde - Entrada Av. Ronda de los Tejares	0:14:06	0:49:21	21:14:06	21:49:21
PK4.8 Salida Av. Ronda de los Tejares - Entrada Calle Doce de Octubre	0:14:24	0:50:24	21:14:24	21:50:24
PK5	0:15:00	0:52:30	21:15:00	21:52:30
PK5.1 Salida Calle Doce de Octubre - Entrada Av. de América	0:15:18	0:53:33	21:15:18	21:53:33
PK5.2 Salida Av. de América - Entrada Av. del Gran Capitán	0:15:36	0:54:36	21:15:36	21:54:36
PK5.3 Salida Av. del Gran Capitán - Entrada Paseo del Vial	0:15:54	0:55:39	21:15:54	21:55:39
PK5.7 META	0:17:06	0:59:51	21:17:06	21:59:51

Zona de salida

En la zona de salida, se habilitarán varios servicios.

Recogida de dorsal / bolsa del corredor

El participante podrá recoger dorsal/bolsa del corredor en la zona de salida. El horario será publicado en los distintos medios disponibles por la organización.

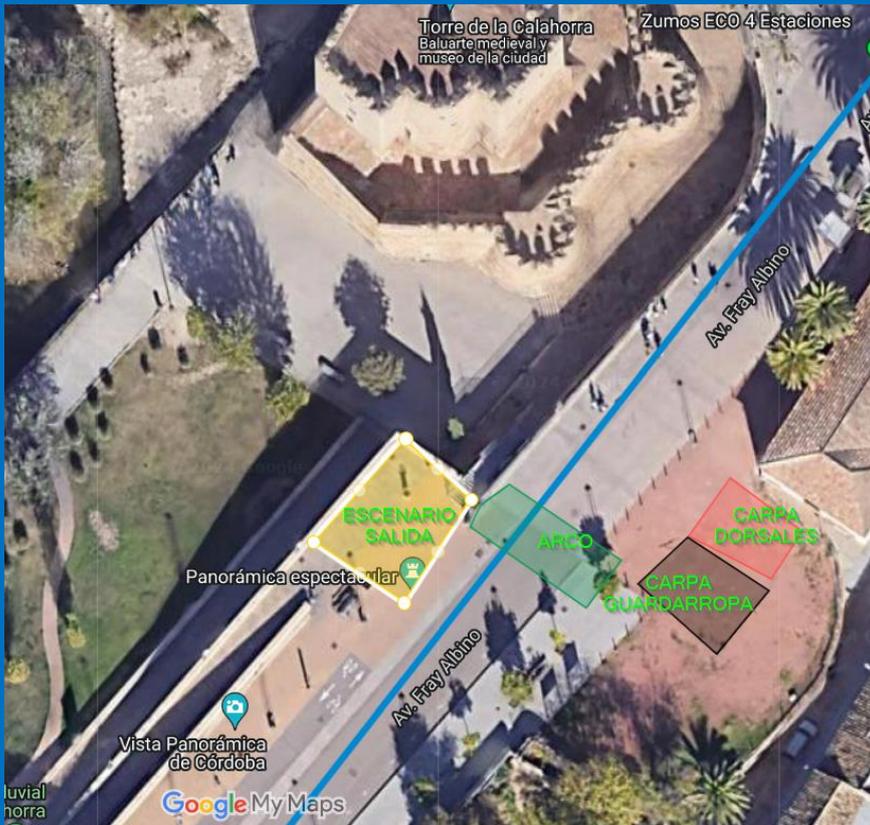
Guardarropa

El participante podrá dejar una mochila/bolsa en la carpa de guardarropa situada en la zona de salida. A dicha mochila/bolsa se le asignará el número del dorsal del participante que la entrega. Las mochilas/bolsas serán desplazadas hasta la zona de meta por un vehículo autorizado una vez se dé la salida de la carrera.

En cuánto el vehículo llegue a la zona de meta, los participantes podrán recoger su mochila/bolsa.

III CARRERA SOLIDARIA SOMOSAZUL (6 ABRIL 2024)

Infraestructuras



Arco de salida 2x3m

Carpa guardarropa 5x6m

Carpa reparto de dorsales 5x6m

Escenario 6x4m | altura 0.8m

Zona de meta

La zona de meta se encontrará vallada.

Dicha zona tendrá en sus inmediaciones una serie de servicios.

Avituallamiento

En la zona de meta habrá una zona de avituallamiento.

Guardarropa

Para aquellos participantes que depositaron bolsa/mochila en la carpa de guardarropa de la zona de salida, se dispondrá del servicio de recogida una vez llegue el vehículo que las transporta.

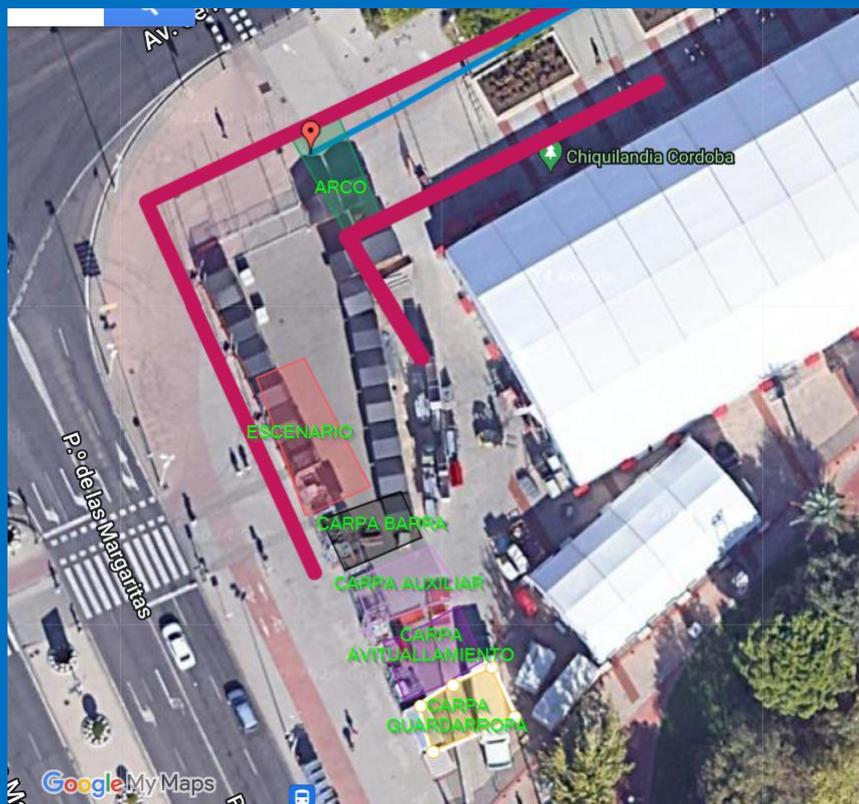
Conciertos

Durante el transcurso de la prueba y a posteriori, la zona de meta estará amenizada con conciertos.

Barra

Se habilitará en la zona de meta una barra solidaria.

Infraestructuras



Arco de meta 2x3m

Carpa guardarropa 5x6m

Carpa avituallamiento 5x6m

Carpa barra 5x6m

Carpa auxiliar 5x6m

Escenario 8x4m | 0.8m

RESPONSABILIDAD

La Organización no se hace responsable de los daños que pudieran causar o causarse los atletas por actuar con imprudencia o negligencia durante el recorrido. Igualmente, el atleta declara estar en condiciones físicas óptimas para realizar esta prueba y lo hace bajo su responsabilidad, eximiendo a la Organización de dicha responsabilidad.

Es responsabilidad del participante seguir las normas de circulación vial, eximiendo a la organización de la responsabilidad en caso de accidente. El recorrido de la carrera estará controlado por personal auxiliar en los puntos de riesgo.

El participante que no cumpla con la normativa de educación y seguridad vial, cívica y de medio ambiente será automáticamente descalificado.

El participante evitará ponerse en situaciones de peligro y riesgo para su integridad y salud; tanto como la de los demás seres vivos que se encuentren en su entorno.

Al inscribirse en esta prueba supone la aceptación plena de estas normas. En todo lo no contemplado en este reglamento, la prueba se basará en los reglamentos de la Federación Andaluza de Atletismo de carreras en ruta.

SANCIONES Y PENALIZACIONES

- El participante que no cumpla con la normativa de educación y seguridad vial, cívica y de medio ambiente será automáticamente descalificado
- Obstaculizar a otros participantes
- Si se detecta que no se ha realizado algún tramo del establecido, o se ha realizado por otra vía alternativa, el participante será descalificado
- Si cualquier participante muestra un comportamiento antideportivo o hace caso omiso a la petición de ayuda de cualquier participante de la prueba con el que coincida será descalificado
- Proporcionar datos falsos en la inscripción (edad, residencia, etc.)
- No realizar el recorrido
- No pasar por los controles de paso situados en él
- No llevar el dorsal bien visible en el pecho, o alterar u ocultar la publicidad del mismo
- Correr con dorsal adjudicado a otro participante
- No atender las instrucciones de los jueces y/o personal de Organización
- Tener un comportamiento antideportivo
- Quitar señalizaciones del recorrido
- Dirigirse de forma indecorosa a cualquier participante, auxiliar, voluntario o juez de la prueba
- No está permitido competir con perros u otros animales de compañía

CONTACTO DE ORGANIZACIÓN

Puede contactar con la organización de la prueba a través de los siguientes medios.

Correo electrónico

- info@autismocordoba.org

Teléfono

- Asociación Autismo Córdoba: 957 492 527
- Director Ejecutivo: Jesús Gil 622 775 257
- Responsable Seguridad: Francisco Gil 606 374 988
- Coordinador: Daniel Rodríguez 651 533 735

Página web

- <https://somosazul.autismocordoba.org/>

Perfiles redes sociales

- Facebook: <https://www.facebook.com/autismodecordoba/>
- Instagram: <https://www.instagram.com/autismocordoba/>

COMPORTAMIENTO DEPORTIVO Y RESPETO AL ENTORNO

La prueba se desarrolla en un entorno de gran belleza cultural, por lo que será obligación de todos preservar el entorno. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de control supone la descalificación y posible sanción legal si se considerase oportuna.

- Obligatorio circular por el recorrido marcado por la organización, respetando el balizamiento y las señales, atender a las indicaciones de los agentes de seguridad, personal auxiliar y/o organización.
- Prohibido circular con vehículos no autorizados por el recorrido de la prueba, tirar objetos en lugares no habilitados para ello, deteriorar el medio físico, el abandono de desperdicios fuera de las zonas de control supone la descalificación.

Los participantes serán descalificados de la competición, por aptitudes violentas o arrojen basura en el medio. Siendo responsables de los daños ocasionados como consecuencia de este tipo de comportamientos.

DERECHOS DE IMAGEN Y PROTECCIÓN DE DATOS

Los participantes inscritos autorizan a Asociación Autismo Córdoba y a las personas y/o entidades acreditadas a la realización de fotografías y filmación de su participación en cualquiera de las pruebas y que salvo manifestación contraria expresa a estos efectos, acepta que con la inscripción en la misma autoriza expresamente al propio organizador y colaboradores a la captación de su imagen en el desarrollo de la actividad deportiva, para su posterior difusión y/o venta directa durante la competición oficial y/o directa e indirecta, a través de los medios generales, así como que se autoriza a la publicación de los resultados deportivos obtenidos en la competición en el medio que considere adecuado y les da su consentimiento para su difusión, explotación comercial y publicitaria de todas las imágenes tomadas antes, durante y después de las diferentes pruebas, en las que resulte claramente identificable, sin derecho por parte del participante a recibir compensación económica alguna, a la grabación total o parcial en el mismo, da su acuerdo para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba en todas sus formas (radio, prensa, video, foto, DVD, internet, redes sociales, carteles, medios de comunicación, etc.) y cede todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejecutar, Asociación Autismo Córdoba se reserva en exclusividad el derecho sobre la imagen del evento, así como la explotación audiovisual, fotográfica y periodística de la competición. Cualquier proyecto mediático o publicitario deberá contar previamente con el consentimiento expreso y por escrito de la organización. En caso contrario, se emprenderán cuantas acciones legales se estimen pertinentes.

III CARRERA SOLIDARIA SOMOSAZUL (6 ABRIL 2024)

De conformidad con lo establecido en el Art. 5 de la Ley Orgánica 15/1999 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, por el que se regula el derecho de información en la recogida de datos le informamos de lo siguiente: Los datos de carácter personal que nos ha suministrado en esta y otras comunicaciones mantenidas con usted serán objeto de tratamiento en los ficheros responsabilidad de Asociación Autismo Córdoba con fines exclusivos de gestión de la prueba así como cualquier finalidad promocional relacionada con su participación en la misma que implique a patrocinadores o colaboradores del evento.

Los datos solicitados a través de esta y otras comunicaciones son de suministro obligatorio para la prestación del servicio. Estos son adecuados, pertinentes y no excesivos. Su negativa a suministrar los datos solicitados implica la imposibilidad prestarle el servicio adecuadamente. Asimismo, le informamos de la posibilidad de ejercitar los correspondientes derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de conformidad a través del email.

En cumplimiento de lo dispuesto en el artículo 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal, le informamos que sus datos personales serán tratados y quedarán incorporados en ficheros de responsabilidad de la organización del evento. La recogida tratamiento de los datos personales, incorporados a los ficheros, tiene como finalidad la inscripción de participantes en actividades y programas deportivos, así como de usuarios de instalaciones deportivas. La organización se compromete al cumplimiento de las obligaciones sobre medidas de índole técnica organizativas y de seguridad recogidas en el Real Decreto 1720/2007, de 21 de diciembre, por el que se aprueba el Reglamento de desarrollo de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal.

Que los datos personales facilitados, así como las posibles imágenes que se capten durante la celebración del evento, serán utilizados para la finalidad propia del acontecimiento, así como para la difusión de éste y de la clasificación final de la prueba en la que aparecerán nombre, apellidos y categoría.

PLAN DE AUTOPROTECCIÓN

La actividad está organizada por el Asociación Autismo Córdoba y Ayuntamiento de Córdoba. Para el buen funcionamiento de la prueba se contará con el siguiente dispositivo:

- Director Ejecutivo: Jesús Gil Cabezas
- Responsable Seguridad: Francisco Gil Cabezas
- Coordinador: Daniel Rodríguez Muñoz
- Coordinador de Voluntarios: Alberto Fernández Rivera
- Responsable del dispositivo de Salida y Meta: Ramón Gómez García
- Servicios sanitarios compuesto por dos ambulancias, un médico y un ATS
- Colaboración del Servicio de Protección Civil y/o Cruz Roja
- Policía Local Córdoba
- 2 vehículos de apoyo
- Área Informática y Administrativa con servicio de cronometraje y controles oficiales

SERVICIO DE APOYO LOGÍSTICO

- Petos Luminiscentes para el personal situado en las zonas del recorrido
- Camisetas oficiales distinción de los componentes de la Organización
- Vallas control
- Cinta balizadora, señalización del recorrido

MEDIOS HUMANOS

- Agentes de Policía Local
- Componentes de Protección Civil
- 1 médico
- 2 enfermeros
- 100 personas de la Organización / voluntarios

ASISTENCIA MÉDICA Y EMERGENCIAS

La organización contará con un servicio médico, desde media hora antes del inicio y hasta media hora después de la finalización. Estando situados en zona Salida/Meta.

La asistencia médica se organizará del siguiente modo:

Durante la prueba, la organización contará con dos ambulancias:

- Una UVI medicalizada
- Una ambulancia básica con enfermero/a y técnico.

Estas dos ambulancias se colocarán del siguiente modo:

- La UVI medicalizada estará en la salida y cuando se dé la salida se irá detrás del último participante.
- La ambulancia básica estará en situada en meta.

Todos los corredores se someterán al juicio del médico siempre que éste lo solicite, siendo la valoración del equipo médico la que prevalega ante cualquier otra, por lo que los médicos podrán:

- Eliminar de la prueba (anulando el dorsal) a todo corredor que consideren no apto para continuar
- Ordenar la evacuación de cualquier corredor a quien consideren en peligro.
- Ordenar la hospitalización de cualquier corredor cuando ésta se considere necesaria.

Entre todo el personal descrito anteriormente, existirá un continuo contacto con los responsables de la organización a fin de efectuar alguna actuación si fuese necesario, y la que llevará el siguiente protocolo:

- Detección de la emergencia y actuación inmediata in situ, por los efectivos y profesionales que corresponda, trasladando los medios necesarios hasta el lugar del incidente.
- Valoración médica y comunicación inmediata con los responsables de la actividad.
- Toma de decisiones y actuación en función de la gravedad

TELEFONOS DE INTERÉS

- Organización:
 - Daniel Rodríguez 651 533 735
 - Francisco Gil 606 374 988
 - Jesús Gil 622 775 257
- Policía Nacional: 091
- Emergencias: 112
- Bomberos: 080
- Guardia Civil (Emergencias): 062
- Hospital Universitario Reina Sofía (Córdoba): 957 010 000
- Hospital Quirón (Córdoba): 957 410 000
- Hospital San Juan de Dios (Córdoba): 957 004 600